



「学ぶ」とは、 何かをできるようになること

「冬はつとめて」、「春はあけぼの」。枕草子の有名な一節で、いずれも早朝の日の出前後の時間帯を指しています。最近はその早朝という時間や夕方時間を徐々に取り戻す季節に入ってきました。風はまだ冷たく、時折空から雪が舞うこともあります。日が伸び、確実に春が近づいていることを感じます。

さて、今年度も残りわずかとなりました。1年間の学びを振り返り、来たるべき新年度に向けて準備を始める時期でもあります。学びを振り返る際、大切にしたいのは、この1年間で、「自分は何ができるようになったのか」ということです。それは、「学ぶということは、つまり、何かをできるようになること」だからです。たし算やひき算が正確にできるようになった。それぞれの学年の漢字が正しく書いたり読めたりできるようになった。47都道府県の位置と名称を覚えることができた。鍵盤ハーモニカで曲を奏でることができるようになった。交差跳びや二重跳び、三色跳びができるようになった…。



4年 理科「水のすがたと温度」

数多くの「できるようになった」を振り返り、新たな目標を立てて学びを続けてほしいと思います。

新学習指導要領をもとに、高浜小学校では、子どもたちに身につけさせたいことについて、次の3点を意識して、1年間、授業をはじめ様々な教育活動に取り組んできました。



1年 体育「なわとび」

1つ目は、何を理解し、何ができるのか。生きて働くための「知識・技能」を習得させることです。

2つ目は、理解していることやできることをどのように使っていくのか。未知の状況にも対応できる「思考力・判断力・表現力」を育成することです。

そして、3つ目は、どのように社会や世界とかわかり、より良い人生を送るのか。学びを人生や社会に活かそうとする「学びに向かう力や人間性」を涵養する（培う）ことです。

子どもたちが、これらの能力や態度を身につけ、伸ばしていくために必要な学習の形態として「アクティブ・ラーニング」、つまり、授業に対しての受け身の学習態度から、活動的で能動的な学習態度への転換も進めてきました。

先日行った学校生活アンケートにおいても、「自分の考えを分かりやすく書い

たり伝えたりすることができるようになった」と考える児童の割合が、84%から90%へと増えるなど1年間の取り組みの成果が表れていることが分かります。一方で、「家庭学習を目標の時間以上行っている」児童の割合が、84%から80%に減るなど、まだまだ改善すべき課題も見られました。

子どもたちが、今後の社会を生き抜くために必要とされる能力や態度を身につけることができるように、「主体的な態度で、粘り強く考え、友だちと話し合いながら深い学びが生まれる」、そんな魅力的な授業づくりに取り組んでいきたいと思えます。



2年 PC室での学習

早めの「睡眠」を心がけよう

「春眠暁を覚えず…」。

一般的には、春は気候が良くて、ついつい寝過ぎてしまうという意味で使われています。一方で、同じ睡眠でも最近では、「寝落ち」という言葉があります。「うたた寝」と言えば聞こえは良さそうですが、SNSの最中やスマホでの会話中にも寝てしまうことから、何となく睡眠不足をイメージしてしまいます。

この睡眠（眠り）。人間の脳は、就寝中に自らをメンテナンスしていると言われていています。それは、眠っているときに重要な記憶を残し、必要のないものを削除しているということです。パソコンや

スマホでも不要なファイルやデータが増えすぎると邪魔になり、他の必要な動作にも影響を及ぼします。脳は、覚醒中は、算数の公式を覚えたり、社会の用語や漢字を覚えたりするなど大量の情報を処理していますが、睡眠時には、記憶を選んで固定し、新たな学習の準備をするのです。

つまり、質の良い睡眠を確保することで、学びの質も高まるということです。休日の寝だめ（長時間睡眠）や、寝落ちには、一般的には、睡眠負債がたまっている状態とも言われています。

学校生活アンケートでは、「各学年のおすすめの時間までに寝ることができていますか？」という問いに対して、「できている、どちらかというときできている」と答えた児童の割合が、65%から60%へと減りました。コロナ禍の中、ついつい生活リズムが乱れがちですが、今一度、「早寝・早起き」を心がけ、睡眠の質を高めることで、健康的な生活を送り、学習に対しても意欲的に取り組めるようにしていくことが大切です。

3月の主な行事予定

- 3日（木）卒業を祝う会
クラブ活動 最終回
- 8日（火）縦割り班活動
- 10日（木）委員会 最終回
- 17日（木）卒業式予行、前日準備
1・2・3・4・6年
13時30分下校
- 18日（金）卒業式
1・2・3・4・5年
11時30分下校
- 21日（月）春分の日
- 23日（水）110番の家ラリー
- 24日（木）修了式・離任式
給食終了
集団下校14時10分
- 25日（金）本日より学年末休業