

未 来 橋

<http://www.takahama-town.com/takacyu/>

ノーメディアチャレンジ

中旬には、今季二度目の寒波が日本を襲い、嶺南では、交通にも影響が出るくらいの大雪となりました。しかし、雪の合間から梅の花もほころび始めています。春がそこまで来ていることを感じさせられる季節となりました。

3月に入るとすぐに県立高校入試、そして卒業式となります。3年生にとって中学校生活も残りあと僅かです。頑張って、有終の美を飾って欲しいと願っています。

さて、2月20日(月)～23日(木)まで第3回ノーメディアチャレンジを町内で行っています。各ご家庭で電子メディアの利用時間や回数を減らして、生活習慣を見直すことができましたでしょうか。

電子メディアについて、興味深い内容の本(2時間の学習効果が消える！やってはいけない脳の習慣 監修 川島隆太 著者 横田晋務)を目にする機会がありましたので紹介したいと思います。そのなかに、スマートフォンの使用時間と学力テストの成績の関係を研究したデータがありました。家庭での学習時間を「全くしない」「30分未満」「30分～2時間未満」「2時間以上」の4つの集団に分類して、それぞれの集団で、使用時間との関係を調べたものです。どの集団においても使用時間が1時間を越えると成績が下がり、2時間以上使用していると全く勉強していない生徒よりも成績が悪くなるというデータがありました。また、スマートフォンの使用時間よりも通信アプリの使用時間の方がより影響が顕著であること。理由として、他の人を気にしたり、対人場面で不安を抱きやすかったりする人は、通信アプリの通知音によって集中力が乱され、集中力が通信アプリの方へ向かい、勉強に実が入らなくなってしまうと考えられるそうです。

本校の電子メディアの実態については、今年度の4月に3年生が実施した全国学力調査の質問紙から次のようなことがわかっています。

- ① 平日、テレビなどの映像やCDなどの音楽をどれくらい見たり聴いたりしているか。
 - ・1時間以上が75%(1時間～2時間は35%)。
- ② 平日、どれくらいテレビゲーム等をしているか。
 - ・1時間以上が50%(1時間～2時間は25%)。
- ③ 平日、どれくらいスマートフォン等で通話、メール、インターネットをしているか。
 - ・1時間以上が40%。
- ④ 平日、どれくらい勉強しているか。(学習塾・家庭教師の時間を含む)
 - ・1時間以上が63%(2時間以上は20%)。

生徒は、各問いに重複して答えていますので、電子メディアの利用に関して、2～3時間利用している割合が約50%を占めているのではないかと考えられます。

「スマートフォンをやり過ぎると、学習時間が減り勉強できなくなるだろう」と考える人は多いと思います。しかし、「たとえ学習していても、スマートフォンを長時間使用すれば、成績が下がってしまう」ということは、この本を読むまで知りませんでした。1時間未満使用では、左に示したどの集団においても成績が下がらないことは、使用時間を1時間以内に抑えられるように、自分でまたは親が使い方をコントロールできているのではないかと考えられるそうです。

スマートフォンによる影響は、生活面だけではなく、学業面でも大きな影響がありそうです。このノーメディアチャレンジは大変意義のある取り組みではないでしょうか。スマートフォンに限らず電子メディア全般にわたって、家族で話し合っ規則を決め、健全な付き合い方をしていくことが大切です。

新入生体験入学（2月10日）

来春中学校に入学する小学6年生が、午後の半日中学校の活動を体験しました。初めに全体の場で、生徒会執行部より中学校生活についての説明、そして、各部活動の代表による部活動紹介を行いました。その後、各教室に分かれて5教科（国語・数学・理科・英語・技術）の授業を体験しました。初めは幾分緊張気味の小学生でしたが、すぐに慣れて教師の発問にも積極的に挙手する姿が見受けられました。

授業後は、体育館において1年生と交流の時間を持ちました。まず、1年生が高校の校歌を歌い、続いて各小学校がそれぞれの校歌を歌い、校歌を紹介し合いました。「ジェスチャーゲーム」や「じゃんけんピラミッド」を行い、交流を深めました。1年生は、実行委員会を中心として、この体験入学に向けて準備を行って来ました。とても楽しいレクリエーションができ、よい交流になったと思います。



【部活動の紹介】



【授業体験】



【ジェスチャーゲーム】

ふるさと学習～高浜町をPRしよう～（2月17日）

2年生は、総合的な学習の時間に「ふるさと学習」を行っています。今まで学習してきた成果を来月実施する東京方面への修学旅行で高浜町をPRすることにしています。

そのため、高浜町役場産業振興課の米川浩司様に高浜町をアピールしてくるポイントなどのアドバイスをいただきました。さらには、高浜町の魅力を「海」「山」「食材」「文化財」ごとに教えていただく良い機会になりました。きっと、2年生たちは、高浜の魅力を多くの方に伝えてくれるのではないかと思います。



県版画コンクール受賞及び大飯郡児童・生徒版画作品展

金賞 田中 萌々花 1-3 銅賞 山口 夏海 2-4

の受賞を初め、秀作・入選に多数入賞しました。銅賞以上の作品は、22日（水）から26日（日）まで美浜生涯学習センターなびあすで展示されます。

また町内の小中学生の優秀版画作品を2月24日（金）午後5時から3月3日（金）午後4時まで高浜公民館1階において展示しますので是非ご覧ください。

3月の行事予定

7日（火） 県立高校入試1日目
8日（水） 県立高校入試2日目
9日（木） 三年生を送る会
10日（金） 卒業証書授与式
 県立高校合格発表
13日（月） 生徒総会・立会演説会
15日（水） 修学旅行（2年生）1日目

16日（木） 修学旅行（2年生）2日目
17日（金） 修学旅行（2年生）3日目
20日（月） 春分の日
24日（金） 修了式
 P T A 常任委員会（19:30～）

※離任式の期日は未定です。