

未 来 橋

<http://www.takahama-town.com/takacyu/>

ノーメディアについて

高浜町の子どもたちの健康実態を把握するために、昨年度、高浜町保健福祉課が保育所や小学校の保護者及び中学2年生にアンケートを実施しました。中学生に関する結果を一部紹介します。

【起床時間】

午前6時以前・・・7% 午後10時台・・・36%
 午前6時台・・・56% 午後11時台・・・43%
 午前7時台・・・37% 午後12時以降・・・10%

【就寝時間】

【就寝時間とスマホ等の利用時間】

- 毎日3時間以上利用する2割以上の方が、午後12時以降に就寝
- 毎日2時間以上利用する7割以上の方が、午後11時以降に就寝
- 毎日使わない、もしくは2時間未満利用する4割の方が、午後10時台に就寝

【就寝時間と朝食をとる割合】

午後10時台に就寝の人は・・・88%
 午後11時台に就寝の人は・・・83%
 午後12時以降に就寝の人は・・・75%

当然のことですが、普段家庭でスマホ・PC（ゲーム・映像機能を含む）を長時間利用する生徒は、就寝時刻が遅くなります。そして、就寝時刻が遅くなるほど、朝食を食べていないという実態が見えてきます。

そこで、子どもの生活リズムを整え、元気な体や心で学校生活等を送るために、テレビやスマホなどの時間を控えるノーメディア活動を町内（保育所・小学校・中学校）で取り組んでいきます。このノーメディア活動は、中学校の各学期の期末テストに合わせて年3回実施する予定です。1学期は、6月20日（月）～23日（木）の4日間、ノーメディアを実施していく予定です。ご協力をお願いいたします。

いざ輝かん 高中 HEROES

～320滴の汗が落ちるまで～

6月4日（土）に、生徒が楽しみにしている体育大会を開催します。生徒会執行部が今年度の体育大会のテーマを上記のように考えてくれました。大会に参加するすべての生徒が活躍し、輝く姿を仲間同士で讃え合う体育大会にしたいと考えてのことです。体育大会を通して活躍する一人ひとりの姿こそが「HERO（英雄）」であり、お互いをかけがえのない存在として認め合える集団に成長することを願っているそうです。全校生徒が、体育大会に向けて動き出しています。生徒会執行部、各委員会、及び応援リーダーが、当日の企画や運営をどうしていくか会合を重ねています。今週から、いよいよ応援合戦や各種目の練習が始まりました。今年は何の学年も4クラスです。各クラスが青・緑・赤・黄の4チームに分かれて競います。このチーム分けも生徒会執行部が趣向をこらし、全校集会の場で「公開くじ引き」を行いました。多大な盛り上がりを見せていました。今年、抽選順を「学級全員で担任の名を叫ぶ声の大きさ」で決めました。どの学級もまとまってお腹から大きな声を出していました。この勇姿は、当日の応援合戦で見せてもらえるものと期待しています。このように生徒たちが主体的に取り組む活動の中でこそ、生徒同士が互いのことを認め合ったり心のつながりを感じたりすることができます。それが、生徒同士の「絆」づくりだと考えています。体育大会では、絆を深めながら頑張っている生徒の姿を、是非応援していただきたいと思っております。

各大会の結果（5月）

- 県中学校柔道春季錬成大会（5月14日）【個人戦】 第3位 崎山 依織里 さん
- 県中学校卓球春季強化大会（5月7日） 男子団体 ベスト8
- 県中学校ソフトボールドリームカップ嶺南大会（5月7日） 第3位（**県ドリームカップ大会へ出場**）

進学説明会（5月12日）

3年生の保護者対象に今年度の入試に関する説明会を実施しました。生徒には5月10日に行いました。入試に関するスケジュール、推薦入試、出願や志願変更、学力検査などを昨年の出願状況や要項をもとにして説明を行いました。すでに高校のオープンスクールの案内も学校に届いており、入試に向けて関心を高めていかなければならない時期になってきていると思います。早くから準備を進めて、一人一人の生徒がそれぞれの進路の実現を目指して欲しいと思います。

ふれあい広場（5月22日）

今年度もふれあい広場に、本校から多数の生徒が参加しました。吹奏楽部の演奏、福祉委員会の「お楽しみイベントブース」の運営、そして「ハローボランティア」による各ブースの補助や会場内の清掃活動です。福祉委員会のブースでは、『的当て』『輪投げ』『ペットボトルボーリング』のゲームを運営しました。小さな子どもたちに優しく丁寧に説明し、楽しく遊んでもらえるように頑張りました。多くの方から、生徒たちの頑張りにお褒めの言葉をいただきました。また、生徒たちは、自分たちの力を発揮し、地域の人たちとふれあう活動ができ、本当によい学びの場になりました。今後も地域の方々の応援を受けて頑張っていけるとと思います。



【吹奏楽部演奏】



【ハローボランティア（会場の設営）】



【福祉委員会（的当てのブース）】



【福祉委員会（輪投げのブース）】

6月の行事予定

- | | |
|---------------------|--------------------|
| 4日（土）体育大会（雨天順延） | 17日（金）高校説明会（13:40） |
| 6日（月）体育大会の振替 | 23日（木）期末テスト1日目 |
| 10日（金）部活動懇談会 19:30～ | 24日（金）期末テスト2日目 |
| 14日（火）避難訓練 | 27日（月）研究会のため給食の後下校 |