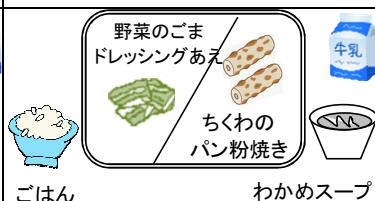
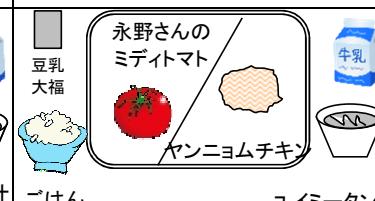
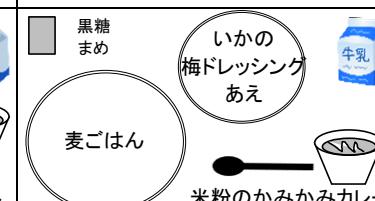
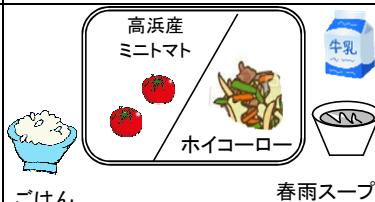
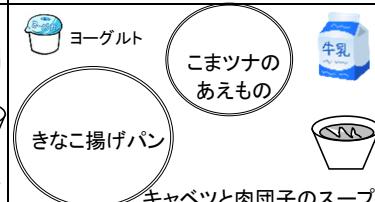
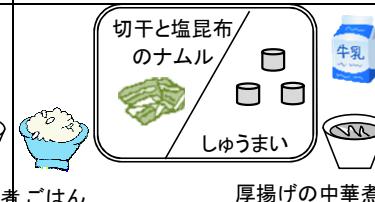
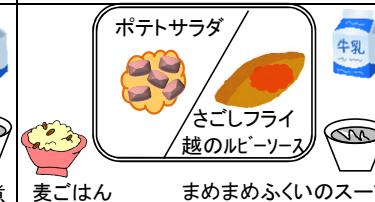
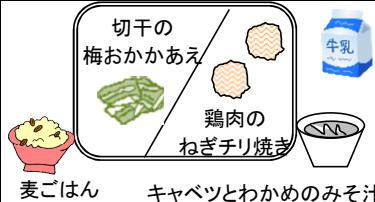
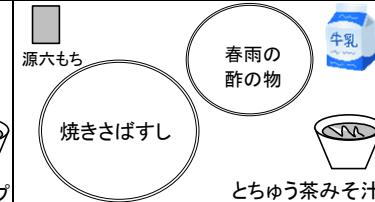


# 6月 予定献立表

高浜町教育委員会

2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)
 <p>一食 ケチャップ きゅうりの中華漬け コロッケ風ポテト 牛乳 麦ごはん マカロニスープ</p>	 <p>野菜のごま ドレッシングあえ ちくわの パン粉焼き 牛乳 ごはん わかめスープ</p>	 <p>おかかあえ いわしフライ 牛乳 麦ごはん 夏のけんちん汁</p>	 <p>豆乳 大福 永野さんの ミディトマト アンニョムチキン 牛乳 ごはん ユイミータン</p>	 <p>黒糖 まめ いかの 梅ドレッシング あえ 牛乳 麦ごはん 米粉のかみかみカレー</p>
 <p>ジャーマン ポテト 鶏肉の ケチャップ焼き 牛乳 麦ごはん ジュリアンスープ</p>	 <p>高浜産 ミニトマト ホイコーロー<sup>1</sup> 牛乳 ごはん 春雨スープ</p>	 <p>ヨーグルト こまツナの あえもの きなこ揚げパン 牛乳 麦ごはん キャベツと肉団子のスープ煮</p>	 <p>切干と塩昆布 のナムル しゅうまい 牛乳 ごはん 厚揚げの中華煮</p>	 <p>ポテトサラダ さごしフライ 越のルビーソース 牛乳 麦ごはん まめまめふくいのスープ</p>
 <p>切干の 梅おかかあえ 鶏肉の ねぎチリ焼き 牛乳 麦ごはん キャベツとわかめのみそ汁</p>	 <p>名田庄漬け こんにゃくの ピリ辛炒め 牛乳 ごはん 高野豆腐の煮物</p>	 <p>キャベツと ツナのサラダ 青のりポテト そら豆 牛乳 麦ごはん うち豆と野菜のスープ</p>	 <p>源六もち 春雨の 酢の物 焼きさばすし 牛乳 ごはん とちゅう茶みそ汁</p>	 <p>キャベツの 昆布あえ 鶏肉の さっぱり煮 牛乳 麦ごはん うち豆汁</p>
 <p>手作りひじき ふりかけ 千草あえ 牛乳 麦ごはん 若狭の肉豆腐</p>	 <p>もやしときゅうりの 中華サラダ 豚肉とたまねぎの 甘辛炒め 牛乳 ごはん ビーフンスープ</p>	 <p>りっちゃんの サラダ さわらのみそ マヨネーズ焼き 牛乳 麦ごはん 夏野菜の豚汁</p>	 <p>のり酢あえ ソース チキンカツ 牛乳 ごはん じゃがいものみそ汁</p>	 <p>ミニフィッシュ バンバンジー サラダ 牛乳 麦ごはん メキシカン ライス 中華スープ</p>
 <p>青のりじやこ もやしと 小松菜のソテ 牛乳 麦ごはん マーボー豆腐</p>	<p>推し活！たかはまのうまいもん！ ながのさんの ミディトマト</p>	<p>給食でもおなじ</p> 	<p>ツヤツヤ</p> 	<p>今月の地場産食材(福井県産)</p> <p>米 麦 青大豆 打ち豆 さば いか さごし にぼし 若狭牛 鶏肉 梅干し しいたけ ミディトマト ミニトマト 名田庄漬 米粉かまぼこ 白ちくわ</p>

※高浜町学校給食センターでは、X(旧Twitter)に毎日の給食写真や食物アレルギー対応食写真を投稿しています。

※給食に関するお問い合わせは、給食センターでも承っております。



QRコード

## 令和7年 6月献立材料表①

高浜町教育委員会

	献立名	赤	黄	緑	熱量 たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量
		おもに体をつくる食品	おもにエネルギーのもとになる食品	おもに体の調子を整える食品	
2月	麦ごはん		米 麦		674kcal 21.9g 17.5g 115.9g 2.5g
	コロッケ風ポテト	豚肉	じゃがいも こめ油 パン粉 オリーブ油	たまねぎ パセリ	
	きゅうりの中華漬け		さとう ごま油	きゅうり	
	マカロニスープ	ベーコン(乳卵なし)	マカロニ	キャベツ たまねぎ にんじん 小松菜	
3月	牛乳	牛乳			
	ごはん		米		687kcal 28.0g 19.2g 105.7g 3.5g
	ちくわのパン粉焼き	白ちくわ(乳卵なし)	ノンエッグ マヨネーズ パン粉 オリーブ油	レモン果汁 パセリ	
	野菜のごまドレッシングあえ	ちりめんじやこ	こめ油 さとう ごま	キャベツ ほうれんそう コーン	
	わかめスープ	カットわかめ 豆腐		たまねぎ しいたけ ねぎ	
4月	牛乳	牛乳			
	麦ごはん		米 麦		728kcal 27.3g 20.8g 118.4g 2.0g
	いわしフライ	いわし タラ 鶏肉 みそ あおさ	小麦粉 さとう パン粉 大豆たんぱく	たまねぎ ごぼう れんこん にんじん	
	おかかあえ	糸かつお	さとう ごま	キャベツ ほうれんそう にんじん	
	夏のけんちん汁	厚揚げ	じゃがいも こんにゃく ごま油	大根 にんじん ごぼう ねぎ	
5月	牛乳	牛乳			
	ごはん		米		854kcal 32.4g 27.5g 131.9g 2.3g
	ヤンニヨムチキン	鶏肉	片栗粉 米油 さとう	ねぎ しょうが	
	永野さんのミディトマト			ミディトマト	
	ユイミータン	鶏肉 卵	片栗粉	たまねぎ にんじん コーン しょうが	
6月	豆乳大福				
	牛乳	牛乳			
	米粉のカミカミカレー				807kcal 30.7g 22.5g 127.6g 2.8g
	麦ごはん		米 麦		
	カレールウ	牛肉 豆乳	じゃがいも マーガリン(乳なし) 米粉	にんじん たまねぎ れんこん しょうが にんにく トマトソース りんごゼリー	
7月	いかの梅ドレッシングあえ	いか	こめ油 さとう	小松菜 キャベツ 梅肉	
	黒糖まめ	大豆	黒糖		
	牛乳	牛乳			
	麦ごはん		米 麦		759kcal 30.9g 22.4g 154.1g 3.0g
	鶏肉のケチャップ焼き	鶏肉	さとう	にんにく	
8月	ジャーマンポテト	ベーコン(乳卵なし)	じゃがいも こめ油	たまねぎ パセリ	
	ジュリアンスープ	チキンハム(乳卵なし)		大根 にんじん キャベツ セロリ たまねぎ	
	牛乳	牛乳			
	ごはん		米		642kcal 26.5g 14.7g 105.7g 2.4g
	ホイコーロー	豚肉 赤みそ	こめ油 さとう 片栗粉	しょうが キャベツ にんじん ビーマン たけのこ しいたけ にんにく	
9月	高浜産ミニトマト			ミニトマト	
	春雨スープ	うずら卵	春雨	たまねぎ にんじん もやし	
	牛乳	牛乳			
	ごはん		米		745kcal 32.6g 28.1g 94.3g 3.3g
	きなこ揚げパン	きなこ	小麦粉 さとう		
10月	こまツナのあえもの	ツナフレーク	さとう	小松菜 もやし	
	キャベツと肉団子のスープ煮	肉団子(乳卵なし)	春雨	キャベツ にんじん ブロッコリー しいたけ	
	ヨーグルト	生乳	さとう		
	(代替:りんごゼリー)		さとう	りんご果汁	
	牛乳	牛乳			
11月	ごはん		米		794kcal 32.7g 22.4g 124.2g 2.2g
	厚揚げの中華煮	厚揚げ 豚肉	じゃがいも 米油 ごま油 さとう 片栗粉	たまねぎ にんじん キャベツ 小松菜 しいたけ	
	しゅうまい	豚肉	ラード 片栗粉 さとう	しょうが	
	切干と塩昆布のナムル	塩昆布	ごま油 ごま	切干大根 きゅうり レモン果汁	
	牛乳	牛乳			
12月	麦ごはん		米 麦		771kcal 27.2g 27.7g 111.8g 2.9g
	さごしフライ越のルビーソース	さごし	片栗粉 パン粉 米油 オリーブ油 さとう	にんにく	
	ポテトサラダ	チキンハム(乳卵なし)	じゃがいも ノンエッグ マヨネーズ	きゅうり にんじん	
	まめまめふくいのスープ	ベーコン(乳卵なし) 発芽大豆 うち豆	さとう	キャベツ たまねぎ にんじん こまつな にんにく	
	牛乳	牛乳			
13月	麦ごはん		米 麦		652kcal 32.0g 15.8g 100.6g 2.7g
	鶏肉のねぎチリ焼き	鶏肉 みそ	さとう ごま	ねぎ しょうが	
	切干の梅おかかあえ	糸かつお	さとう	切干大根 もやし きゅうり 梅肉	
	キャベツとわかめのみそ汁	カットわかめ 油揚げ みそ		キャベツ にんじん ねぎ	
	牛乳	牛乳			

## 令和7年 6月献立材料表②

高浜町教育委員会

	献立名	赤	黄	緑	熱量 たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量
		おもに体をつくる食品	おもにエネルギーのもとになる食品	おもに体の調子を整える食品	
17 火	ごはん		米		664kcal 30.2g 16.5g 105.9g 2.4g
	高野豆腐の煮物	凍り豆腐 鶏肉	さとう	たまねぎ ほうれんそう にんじん しいたけ たけのこ	
	こんにゃくのピリ辛炒め	豚ひき肉	しらたき ごま油 さとう	にんじん ピーマン にんにく しょうが	
	名田庄漬け		さとう	きゅうり なす しょうが	
	牛乳	牛乳			
18 水	麦ごはん		米 麦		685kcal 21.9g 20.2g 112.4g 1.8g
	青のりポテトそら豆	青のり	じゃがいも こめ油	そら豆	
	キャベツとツナのサラダ	ツナフレーク	米油 さとう	キャベツ 小松菜 コーン	
	うち豆と野菜のスープ	うち豆		たまねぎ にんじん えのき チンゲン菜	
	牛乳	牛乳			
19 木	焼きさば寿司	さば(凍り豆腐 米粉かまぼこ ひじき スクランブルエッグ)	米 さとう	しょうが にんじん しいたけ えんどう	783kcal 28.7g 20.2g 128.2g 3.2g
	春雨の酢の物	チキンハム(卵卵なし)	春雨 さとう	キャベツ きゅうり	
	とちゅう茶みそ汁	みそ	ふ	小松菜 かぼちゃ たまねぎ えのき	
	げんろくもち	あずき	もち米 さとう 水あめ 白玉	ヨモギ	
	牛乳	牛乳			
20 金	麦ごはん		米 麦		693kcal 32.9g 18.7g 106.2g 2.5g
	鶏肉のさっぱり煮	鶏肉 うずら卵	こんにゃく さとう	しょうが	
	キャベツの昆布あえ	塩昆布		キャベツ	
	打ち豆汁	うち豆 厚揚げ みそ	じゃがいも	大根 にんじん ねぎ	
	牛乳	牛乳			
23 月	麦ごはん		米 麦		802kcal 34.8g 23.1g 132.3g 2.1g
	若狭の肉豆腐	若狭牛 焼き豆腐	さとう こんにゃく	たまねぎ ねぎ しいたけ	
	千草あえ	錦糸卵	ごま油 さとう	小松菜 キャベツ	
	手作りひじきふりかけ	ひじき ツナフレーク	ごま	しょうが	
	牛乳	牛乳			
24 火	ごはん		米		637kcal 26.5g 14.5g 104.7g 2.7g
	豚肉とたまねぎの甘辛炒め	豚肉	こめ油 さとう しらたき	にんじん ピーマン たまねぎ	
	もやしきゅうりの中華サラダ	チキンハム(卵卵なし)	さとう ごま油	きゅうり もやし	
	ビーフンスープ	ベーコン(卵卵なし)	ビーフン	キャベツ たまねぎ にんじん 小松菜	
	牛乳	牛乳			
25 水	麦ごはん		米 麦		707kcal 29.6g 19.3g 108.1g 2.1g
	さわらのみそマヨネーズ焼き	さわら みそ	ソースマヨネーズ	たまねぎ にんじん	
	りっちゃんのサラダ	チキンハム(卵卵なし) 糸かつお 塩昆布	こめ油 さとう	キャベツ きゅうり にんじん コーン	
	夏野菜の豚汁	豚肉 厚揚げ みそ		かぼちゃ なす たまねぎ	
	牛乳	牛乳			
26 木	ごはん		米		782kcal 29.2g 25.0g 123.1g 2.8g
	ソースチキンカツ	鶏肉	こめ油 さとう		
	のり酢あえ	ツナフレーク	さとう ごま油	もやし 小松菜	
	じゃがいものみそ汁	豆腐 みそ	じゃがいも	たまねぎ にんじん	
	牛乳	牛乳			
27 金	メキシカンライス	豚ひき肉	米 麦 米油 マーガリン(乳なし)	たまねぎ にんじん ピーマン コーン	680kcal 28.4g 21.4g 110.5g 2.8g
	パンバンジーサラダ	ささみ みそ	さとう ごま油 ごま	キャベツ きゅうり	
	中華スープ	豆腐		チンゲン菜 コーン にんじん えのき	
	ミニフィッシュ(中学生のみ)	じゃこ	ごま		
	牛乳	牛乳			
30 月	麦ごはん		米 麦		710kcal 32.6g 20.5g 106.2g 2.3g
	マーボー豆腐	鶏ひき肉 豆腐 赤みそ	こめ油 さとう 片栗粉 ごま油	にんじん たまねぎ ねぎ しいたけ しょうが にんにく	
	もやしと小松菜のソテー		さとう こめ油	もやし 小松菜 コーン	
	青のりじゃこ	じゃこ 青のり	さとう		
	牛乳	牛乳			