

# 6月 予定献立表

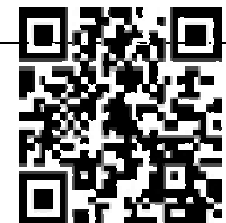
高浜町教育委員会

2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)
 一食 ケチャップ きゅうりの中華漬け コロッケ風ポテト 麦ごはん マカロニスープ	 野菜のごまドレッシングあえ ちくわのパン粉焼き ごはん わかめスープ	 おかかあえ いわしフライ 麦ごはん 夏のけんちん汁	 豆乳大福 永野さんのミディマト ヤンニョムチキン ごはん ユイミータン	 黒糖まめ いかの梅ドレッシングあえ 麦ごはん 米粉のかみかみカレー
9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)
 ジャーマンポテト 鶏肉のケチャップ焼き 麦ごはん ジュリアンスープ	 高浜産ミニトマト ホイコーロー ごはん 春雨スープ	 ヨーグルト こまつなのあえもの きなこ揚げパン キャベツと肉団子のスープ煮 麦ごはん	 切干と塩昆布のナムル しゅうまい 厚揚げの中華煮 麦ごはん	 ポテトサラダ さごしフライ 越のりピーソース 麦ごはん まめまめふくいのスープ
16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)
 切干の梅おかかあえ 鶏肉のねぎチリ焼き 麦ごはん キャベツとわかめのみそ汁	 名田庄漬け こんにゃくのピリ辛炒め ごはん 高野豆腐の煮物	 キャベツとツナのサラダ 青のりポテトそら豆 麦ごはん うち豆と野菜のスープ	 源六もち 春雨の酢の物 焼きさばすし とちゅう茶みそ汁 麦ごはん	 キャベツの昆布あえ 鶏肉のさっぱり煮 麦ごはん うち豆汁
23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)
 鉄たっぶり給食の日 手作りひじきふりかけ 千草あえ 麦ごはん 若狭の肉豆腐	 もやしときゅうりの中華サラダ 豚肉とたまねぎの甘辛炒め ごはん ビーフンスープ	 りっちゃんのサラダ さわらのみそマヨネーズ焼き 麦ごはん 夏野菜の豚汁	 のり酢あえ ソースチキンカツ ごはん じゃがいものみそ汁	 ミニフィッシュ パンパンジーサラダ メキシカンライス 中華スープ
30日(月)	推し活! たかはまのうまいもん!!			今月の地場産食材(福井県産)
 青のりじゃこ もやしと小松菜のソテー 麦ごはん マーボー豆腐	 ながのさんのミディマト 給食でもおなじ			 ツヤツヤ 米 麦 青大豆 打ち豆 さば いか さごし にぼし 若狭牛 鶏肉 梅干し しいたけ ミディマト ミニトマト 名田庄漬 米粉かまぼこ 白ちくわ

※高浜町学校給食センターでは、X(旧Twitter)に毎日の給食写真や食物アレルギー対応食写真を投稿しています。

※給食に関するお問い合わせは、給食センターでも承っております。

QRコード



## 令和7年 6月献立材料表①

高浜町教育委員会

	献立名	赤	黄	緑	熱量 たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量
		おもに体をつくる食品	おもにエネルギーのもとになる食品	おもに体の調子を整える食品	
2月	麦ごはん		米 麦		674kcal 21.9g 17.5g 115.9g 2.5g
	コロッセ風ポテト	豚肉	じゃがいも こめ油 パン粉 オリーブ油	たまねぎ パセリ	
	きゅうりの中華漬け		さとう ごま油	きゅうり	
	マカロニスープ	ベーコン(乳卵なし)	マカロニ	キャベツ たまねぎ にんじん 小松菜	
	牛乳	牛乳			
3火	ごはん		米		687kcal 28.0g 19.2g 105.7g 3.5g
	ちくわのパン粉焼き	白ちくわ(乳卵なし)	ノエッグ マヨネーズ パン粉 オリーブ油	レモン果汁 パセリ	
	野菜のごまドレッシングあえ	ちりめんじゃこ	こめ油 さとう ごま	キャベツ ほうれんそう コーン	
	わかめスープ	カットわかめ 豆腐		たまねぎ しいたけ ねぎ	
	牛乳	牛乳			
4水	麦ごはん		米 麦		728kcal 27.3g 20.8g 118.4g 2.0g
	いわしフライ	いわし たら 鶏肉 みそ あおさ	小麦粉 さとう パン粉 大豆たんぱく	たまねぎ ごぼう れんこん にんじん	
	おかかあえ	系かつお	さとう ごま	キャベツ ほうれんそう にんじん	
	夏のけんちん汁	厚揚げ	じゃがいも こんにゃく ごま油	大根 にんじん ごぼう ねぎ	
	牛乳	牛乳			
5木	ごはん		米		854kcal 32.4g 27.5g 131.9g 2.3g
	ヤンニョムチキン	鶏肉	片栗粉 米油 さとう	ねぎ しょうが	
	永野さんのミディトマト			ミディトマト	
	ユイミータン	鶏肉 卵	片栗粉	たまねぎ にんじん コーン しょうが	
	豆乳大福				
6金	牛乳	牛乳			807kcal 30.7g 22.5g 127.6g 2.8g
	米粉のカミカミカレー				
	麦ごはん		米 麦		
	カレールー	牛肉 豆乳	じゃがいも マーガリン(乳なし) 米粉	にんじん たまねぎ れんこん しょうが にんにく トマト じゃがいも	
	いかの梅ドレッシングあえ	いか	こめ油 さとう	小松菜 キャベツ 梅肉	
9月	黒糖まめ	大豆	黒糖		759kcal 30.9g 22.4g 154.1g 3.0g
	牛乳	牛乳			
	麦ごはん		米 麦		
	鶏肉のケチャップ焼き	鶏肉	さとう	にんにく	
	ジャーマンポテト	ベーコン(乳卵なし)	じゃがいも こめ油	たまねぎ パセリ	
10火	ジュリアンスープ	チキンハム(乳卵なし)		大根 にんじん キャベツ セロリ たまねぎ	642kcal 26.5g 14.7g 105.7g 2.4g
	牛乳	牛乳			
	ごはん		米		
	ホイコーロー	豚肉 赤みそ	こめ油 さとう 片栗粉	しょうが キャベツ にんじん ビーマン たけのこ しいたけ にんにく	
	高浜産ミニトマト			ミニトマト	
11水	春雨スープ	うずら卵	春雨	たまねぎ にんじん もやし	745kcal 32.6g 28.1g 94.3g 3.3g
	牛乳	牛乳			
	きなこ揚げパン	きなこ	小麦粉 さとう		
	こまつナのあえもの	ツナフレーク	さとう	小松菜 もやし	
	キャベツと肉団子のスープ煮	肉団子(乳卵なし)	春雨	キャベツ にんじん ブロッコリー しいたけ	
12木	ヨーグルト	生乳	さとう		794kcal 32.7g 22.4g 124.2g 2.2g
	(代替:りんごゼリー)		さとう	りんご果汁	
	牛乳	牛乳			
	ごはん		米		
	厚揚げの中華煮	厚揚げ 豚肉	じゃがいも 米油 ごま油 さとう 片栗粉	たまねぎ にんじん キャベツ 小松菜 しいたけ	
13金	しゅうまい	豚肉	ラード 片栗粉 さとう	しょうが	771kcal 27.2g 27.7g 111.8g 2.9g
	切干と塩昆布のナムル	塩昆布	ごま油 ごま	切干大根 きゅうり レモン果汁	
	牛乳	牛乳			
	麦ごはん		米 麦		
	さごしフライ越のルピーソース	さごし	片栗粉 パン粉 米油 オリーブ油 さとう	にんにく	
16月	ポテトサラダ	チキンハム(乳卵なし)	じゃがいも ノエッグ マヨネーズ	きゅうり にんじん	652kcal 32.0g 15.8g 100.6g 2.7g
	まめまめふくいのスープ	ベーコン(乳卵なし) 発芽大豆 うち豆	さとう	キャベツ たまねぎ にんじん こまつな にんにく	
	牛乳	牛乳			
	麦ごはん		米 麦		
	鶏肉のねぎチリ焼き	鶏肉 みそ	さとう ごま	ねぎ しょうが	
16月	切干の梅おかかあえ	系かつお	さとう	切干大根 もやし きゅうり 梅肉	652kcal 32.0g 15.8g 100.6g 2.7g
	キャベツとわかめのみそ汁	カットわかめ 油揚げ みそ		キャベツ にんじん ねぎ	
	牛乳	牛乳			

令和7年 6月献立材料表②

高浜町教育委員会

	献立名	赤	黄	緑	熱量 たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量
		おもに体をつくる食品	おもにエネルギーのもとになる食品	おもに体の調子を整える食品	
17 火	ごはん		米		664kcal 30.2g 16.5g 105.9g 2.4g
	高野豆腐の煮物	凍り豆腐 鶏肉	さとう	たまねぎ ほうれんそう にんじん しいたけ たけのこ	
	こんにゃくのピリ辛炒め	豚ひき肉	しらたき ごま油 さとう	にんじん ピーマン にんにく しょうが	
	名田庄漬け		さとう	きゅうり なす しょうが	
	牛乳	牛乳			
18 水	麦ごはん		米 麦		685kcal 21.9g 20.2g 112.4g 1.8g
	青のりポテトそら豆	青のり	じゃがいも こめ油	そら豆	
	キャベツとツナのサラダ	ツナフレーク	米油 さとう	キャベツ 小松菜 コーン	
	うち豆と野菜のスープ	うち豆		たまねぎ にんじん えのき チンゲン菜	
	牛乳	牛乳			
19 木	焼きさば寿司	さば 凍り豆腐 米粉かまぼこ ひじき スクランプルエッグ	米 さとう	しょうが にんじん しいたけ えんどう	783kcal 28.7g 20.2g 128.2g 3.2g
	春雨の酢の物	チキンハム(乳卵なし)	春雨 さとう	キャベツ きゅうり	
	とちゅう茶みそ汁	みそ	ふ	小松菜 かぼちゃ たまねぎ えのき	
	げんろくもち	あずき	もち米 さとう 水あめ 白玉	ヨモギ	
	牛乳	牛乳			
20 金	麦ごはん		米 麦		693kcal 32.9g 18.7g 106.2g 2.5g
	鶏肉のさっぱり煮	鶏肉 うずら卵	こんにゃく さとう	しょうが	
	キャベツの昆布あえ	塩昆布		キャベツ	
	打ち豆汁	うち豆 厚揚げ みそ	じゃがいも	大根 にんじん ねぎ	
	牛乳	牛乳			
23 月	麦ごはん		米 麦		802kcal 34.8g 23.1g 132.3g 2.1g
	若狭の肉豆腐	若狭牛 焼き豆腐	さとう こんにゃく	たまねぎ ねぎ しいたけ	
	千草あえ	錦糸卵	ごま油 さとう	小松菜 キャベツ	
	手作りひじきふりかけ	ひじき ツナフレーク	ごま	しょうが	
	牛乳	牛乳			
24 火	ごはん		米		637kcal 26.5g 14.5g 104.7g 2.7g
	豚肉とたまねぎの甘辛炒め	豚肉	こめ油 さとう しらたき	にんじん ピーマン たまねぎ	
	もやしときゅうりの中華サラダ	チキンハム(乳卵なし)	さとう ごま油	きゅうり もやし	
	ビーフンスープ	ベーコン(乳卵なし)	ビーフン	キャベツ たまねぎ にんじん 小松菜	
	牛乳	牛乳			
25 水	麦ごはん		米 麦		707kcal 29.6g 19.3g 108.1g 2.1g
	さわらのみそマヨネーズ焼き	さわら みそ	ノンエッグ マヨネーズ	たまねぎ にんじん	
	りっちゃんのサラダ	チキンハム(乳卵なし) 糸かつお 塩昆布	こめ油 さとう	キャベツ きゅうり にんじん コーン	
	夏野菜の豚汁	豚肉 厚揚げ みそ		かぼちゃ なす たまねぎ	
	牛乳	牛乳			
26 木	ごはん		米		782kcal 29.2g 25.0g 123.1g 2.8g
	ソースチキンカツ	鶏肉	こめ油 さとう		
	のり酢あえ	ツナフレーク	さとう ごま油	もやし 小松菜	
	じゃがいものみそ汁	豆腐 みそ	じゃがいも	たまねぎ にんじん	
	牛乳	牛乳			
27 金	メキシカンライス	豚ひき肉	米 麦 米油 マーガリン(乳なし)	たまねぎ にんじん ピーマン コーン	680kcal 28.4g 21.4g 110.5g 2.8g
	パンバンジーサラダ	ささみ みそ	さとう ごま油 ごま	キャベツ きゅうり	
	中華スープ	豆腐		チンゲン菜 コーン にんじん えのき	
	ミニフィッシュ(中学生のみ)	じゃこ	ごま		
	牛乳	牛乳			
30 月	麦ごはん		米 麦		710kcal 32.6g 20.5g 106.2g 2.3g
	マーボー豆腐	鶏ひき肉 豆腐 赤みそ	こめ油 さとう 片栗粉 ごま油	にんじん たまねぎ ねぎ しいたけ しょうが にんにく	
	もやしと小松菜のソテー		さとう こめ油	もやし 小松菜 コーン	
	青のりじゃこ	じゃこ 青のり	さとう		
	牛乳	牛乳			