

4月 予定献立表

高浜町教育委員会



<p>きゅうしょく 納食はじまるよ!</p> <p>てあらい みじたく はいぜん あとがたづけ</p>				10日(木)	11日(金)
14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)	
<p>三色だんご 野菜のごまトッピングあえ メンチカツ 麦ごはん 豚汁</p>	<p>高浜産ミニトマト 大根サラダ ごはん 肉じゃが</p>	<p>もやしのソテー ぎょうざ 麦ごはん 春雨スープ</p>	<p>ヨーグルト ひじきサラダ ツナライス 越のルビーの和風ミネストローネ</p>	<p>手作りふりかけ キャベツの漬物あえ 麦ごはん 高野豆腐の煮物</p>	
21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)	
<p>のりふりかけ きゅうめちゃん カレイの竜田揚げ 麦ごはん 打ち豆汁</p>	<p>キャベツのごまあえ 和風ローストチキン ごはん 中華スープ</p>	<p>いちごゼリー りっちゃんのサラダ ドックパン 豆乳シチュー</p>	<p>名田庄漬け ピーフンサラダ ごはん 厚揚げの中華煮</p>	<p>永野さんのミニトマト 青のりポテトビーンズ 梅じやこごはん キャベツと肉団子のスープ</p>	
28日(月)	29日(火)	30日(水)	<p>今月の地場産食材(福井県産)</p> <p>米 麦 打ち豆 大豆 にぼし しいら カレイ 梅干し しいたけ さつまいも 内浦レモン ミニトマト ミニトマト 名田庄漬</p>		
<p>おかかふりかけ のり酢あえ しいらのパン粉焼き 麦ごはん さつま汁</p>	<p>昭和の日</p>		<p>豆乳キャラメル いも きゅうりの中華漬け マーボー豆腐</p>		

※高浜町学校給食センターでは、X(旧Twitter)に毎日の給食写真や食物アレルギー対応食写真を投稿しています。
※給食に関するお問い合わせは、給食センターでも承っております。



QRコード

令和7年 4月献立材料表①

高浜町教育委員会

	献立名	赤	黄	緑	熱量 たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量
		おもに体をつくる食品	おもにエネルギーのもとになる食品	おもに体の調子を整える食品	
10木	米粉のチキンカレー				
	ごはん		米		
	カレールウ	鶏肉 豆乳	じゃがいも マーガリン(乳なし) 米粉	人参 玉ねぎ ショウガ にんにく りんごピューレ 越のルビーピューレ	826kcal 28.1g 24.2g 132.5g 2.8g
	小松菜サラダ	ツナフレーク	さとう 米油	小松菜 キャベツ きゅうり	
	お祝いクレープ	豆乳 大豆粉	さとう 植物油脂 米粉 水あめ	いちごピューレ いちご果汁	
11金	牛乳	牛乳			
	麦ごはん		米 麦		
	鶏肉の内浦レモンソースかけ	鶏肉	片栗粉 さとう	内浦レモン	690kcal 32.0g 14.9g 112.6g 3.1g
	ひじきのベーコン炒め	ベーコン(乳卵なし) ひじき	米油	にんじん ピーマン	
	すまし汁			たまねぎ にんじん えのき ねぎ	
14月	牛乳	牛乳			
	麦ごはん		米 麦		
	メンチカツ	鶏肉 豚肉	さとう 米粉 片栗粉 植物油 米油	たまねぎ ショウガ にんにく	
	野菜のごまドレッシングあえ	ちりめんじゃこ ごま	米油 さとう	キャベツ ほうれんそう コーン	913kcal 30.5g 26.5g 148.2g 2.7g
	豚汁	豚肉 油揚げ みそ	さといも こんにゃく	にんじん ごぼう 大根 ねぎ	
15火	三色だんご		米粉 さとう 植物油脂	よもぎ	
	牛乳	牛乳			
	ごはん		米		
	肉じゃが	牛肉	じゃがいも こんにゃく さとう	たまねぎ にんじん	
	大根サラダ	チキンハム(乳卵なし)	パンエッグ マヨネーズ ごま	大根 水菜	849kcal 29.0g 23.0g 158.1g 1.7g
16水	高浜産ミニトマト			ミニトマト	
	牛乳	牛乳			
	麦ごはん		米 麦		
	ぎょうざ	豚肉	豚脂 でんぶん さとう	キャベツ たまねぎ にら	
	もやしのソテー	ベーコン(乳卵なし)	米油	小松菜 もやし コーン	654kcal 21.7g 14.5g 112.5g 2.1g
17木	春雨スープ		春雨	キャベツ たまねぎ にんじん しいたけ	
	牛乳	牛乳			
	ツナライス	ツナフレーク	米 米油	にんじん ショウガ	
	ひじきサラダ	ひじき チキンハム(乳卵なし)	米油 さとう	ほうれん草 きゅうり もやし コーン	759kcal 30.3g 20.2g 119.7g 2.9g
	越のルビーノの和風ミネストローネ	ベーコン(乳卵なし) 大豆	じゃがいも さとう オリーブ油	越のルビーピューレ トマト たまねぎ にんじん キャベツ にんにく	
18金	ヨーグルト	生乳	さとう		
	(代替:みかんゼリー)		水あめ	みかん果汁	
	牛乳	牛乳			
	麦ごはん		米 麦		
	高野豆腐の煮物	高野豆腐 鶏肉	さとう	たまねぎ ほうれんそう にんじん しいたけ	
21月	キャベツの漬け物あえ			キャベツ きゅうり 大根 しそ	674kcal 33.3g 16.0g 106.3g 2.5g
	手作りふりかけ	ちりめんじゃこ 塩ふき昆布 かつおぶし 青のり	ごま さとう		
	牛乳	牛乳			
	麦ごはん		米 麦		
	カレイの竜田揚げ	カレイ	片栗粉 米粉 米油	しょうが にんにく	
22火	きゅうめちゃん	カットわかめ ツナフレーク	ごま さとう	きゅうり 梅	736kcal 30.0g 21.8g 110.8g 2.6g
	打ち豆汁	打ち豆 豆腐 みそ	じゃがいも	大根 にんじん ねぎ	
	のりふりかけ	かつおぶし のり	さとう コーンスターク		
	牛乳	牛乳			
	ごはん		米		
22火	和風ローストチキン	鶏肉	さとう ショウガ		
	キャベツのごまあえ		さとう ごま	キャベツ にんじん もやし	724kcal 31.3g 23.7g 101.3g 2.9g
	中華スープ	ベーコン(乳卵なし) 豆腐		にら たまねぎ にんじん	
	牛乳	牛乳			

令和7年 4月献立材料表②

高浜町教育委員会

	献立名	赤	黄	緑	熱量 たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量
		おもに体をつくる食品	おもにエネルギーのもとになる食品	おもに体の調子を整える食品	
23 水	ドックパン(小1・2年、中学生)	乳 豆乳	小麦粉 さとう マーガリン		738kcal 28.3g 19.0g 108.3g 2.9g
	ドックパン(小3~6年)	乳 豆乳 卵(小3~6年)	小麦粉 さとう マーガリン		
	(代替:麦コッペ)		小麦粉 さとう 黒糖		
	りっちゃんのサラダ	チキンハム(乳卵なし) 糸かつお 塩こんぶ	米油 さとう	キャベツ きゅうり にんじん コーン	
	豆乳シチュー	鶏肉	さつまいも マーガリン(乳なし) 米粉	たまねぎ にんじん コーン	
	いちごゼリー		さとう	いちご果汁	
	牛乳	牛乳			
24 木	ごはん		米		727kcal 28.9g 19.4g 117.7g 2.5g
	厚揚げの中華煮	厚揚げ 豚肉	じゃがいも ごま油 米油 さとう 片栗粉	たまねぎ にんじん キャベツ 小松菜 しいたけ	
	ビーフンサラダ	ツナフレーク	ビーフン さとう 米油	もやし きゅうり	
	名田庄漬け		さとう	きゅうり なす しょうが	
	牛乳	牛乳			
25 金	梅じやこごはん	ちりめんじやこ	米 麦 ごま	梅肉	760kcal 27.5g 22.6g 120.4g 2.8g
	青のりボテトピーンズ	大豆 青のり	じゃがいも 片栗粉 米油		
	キャベツと肉団子のスープ煮	肉団子(乳卵なし)	春雨	キャベツ にんじん もやし ブロッコリー しいたけ	
	永野さんのミディトマト			ミディトマト	
	牛乳	牛乳			
28 月	麦ごはん		米 麦		756kcal 34.4g 22.7g 109.9g 2.5g
	しいらのパン粉焼き	しいら	パン粉 マヨネーズ バン粉 オリーブ油	パセリ	
	のり酢あえ	ツナフレーク のり	ごま さとう	小松菜 もやし	
	さつま汁	厚揚げ みそ	さつまいも	大根 にんじん ごぼう ねぎ	
	おかかふりかけ	糸かつお のり	さとう コーンスターク		
	牛乳	牛乳			
30 水	麦ごはん		麦米		799kcal 28.3g 23.1g 128.3g 1.6g
	マーボー豆腐	鶏肉 豆腐 みそ	米油 さとう 片栗粉 ごま油	にんじん たまねぎ ねぎ しいたけ にんにく しょうが	
	きゅうりの中華漬け		さとう ごま油	きゅうり	
	豆乳キャラメルいも		さつまいも さとう 米油 マーガリン(乳なし) 豆乳		
	牛乳	牛乳			