

4月 予定献立表

高浜町教育委員会



10日(木)				11日(金)	
お祝いクレープ ごはん 小松菜サラダ 牛乳 米粉のチキンカレー				ひじきのベーコン炒め 鶏肉の内浦レモンソースかけ すまし汁 麦ごはん	
14日(月)		15日(火)		16日(水)	
三色だんご 野菜のミニトッピングあえ メンチカツ 牛乳 豚汁 麦ごはん		高浜産ミニトマト 大根サラダ 牛乳 肉じゃが ごはん		もやしのソテー ぎょうざ 牛乳 春雨スープ 麦ごはん	
17日(木)		18日(金)		21日(月)	
糖(は)っぴー給食の日 ヨーグルト ひじきサラダ 牛乳 越のルビーの和風ミネストローネ ツナライス		鉄たっぶり給食の日 手作りふりかけ キャベツの漬物あえ 牛乳 高野豆腐の煮物 麦ごはん		のりふりかけ きゅうめちゃん カレーの竜田揚げ 牛乳 打ち豆汁 麦ごはん	
22日(火)		23日(水)		24日(木)	
キャベツのごまあえ 和風ローストチキン 牛乳 中華スープ ごはん		いちごゼリー りっちゃんのサラダ 牛乳 豆乳シチュー ドックパン		名田庄漬け ピーマンサラダ 牛乳 厚揚げの中華煮 ごはん	
25日(金)		28日(月)		29日(火)	
永野さんのミディトマト 青のりポテトビーンズ 牛乳 キャベツと肉団子のスープ煮 梅じゃこごはん		のり酢あえ しいらのパン粉焼き 牛乳 さつまいも 麦ごはん		昭和の日	
30日(水)		今月の地場産食材(福井県産)			
豆乳キャラメル いも 牛乳 きゅうりの中華漬け マール豆腐 麦ごはん		米 麦 打ち豆 大豆 にぼし しいら カレイ 梅干し しいたけ さつまいも 内浦レモン ミディトマト ミントマト 名田庄漬			

※高浜町学校給食センターでは、X(旧Twitter)に毎日の給食写真や食物アレルギー対応食写真を投稿しています。
※給食に関するお問い合わせは、給食センターでも承っております。



QRコード

令和7年 4月献立材料表①

高浜町教育委員会

	献立名	赤	黄	緑	熱量 たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量
		おもに体をつくる食品	おもにエネルギーのもとになる食品	おもに体の調子を整える食品	
10 木	米粉のチキンカレー				826kcal 28.1g 24.2g 132.5g 2.8g
	ごはん		米		
	カレールー	鶏肉 豆乳	じゃがいも マーガリン(乳なし) 米粉	人参 玉ねぎ しょうが にんにく りんごビュレ 越の比びュレ	
	小松菜サラダ	ツナフレーク	さとう 米油	小松菜 キャベツ きゅうり	
	お祝いクレープ	豆乳 大豆粉	さとう 植物油脂 米粉 水あめ	いちごビュレ いちご果汁	
	牛乳	牛乳			
11 金	麦ごはん		米 麦		690kcal 32.0g 14.9g 112.6g 3.1g
	鶏肉の内浦レモンソースかけ	鶏肉	片栗粉 さとう	内浦レモン	
	ひじきのベーコン炒め	ベーコン(乳卵なし) ひじき	米油	にんじん ビーマン	
	すまし汁			たまねぎ にんじん えのき ねぎ	
	牛乳	牛乳			
14 月	麦ごはん		米 麦		913kcal 30.5g 26.5g 148.2g 2.7g
	メンチカツ	鶏肉 豚肉	さとう 米粉 片栗粉 植物油 米油	たまねぎ しょうが にんにく	
	野菜のごまドレッシングあえ	ちりめんじゃこ ごま	米油 さとう	キャベツ ほうれんそう コーン	
	豚汁	豚肉 油揚げ みそ	さといも こんにゃく	にんじん ごぼう 大根 ねぎ	
	三色だんご		米粉 さとう 植物油脂	よもぎ	
	牛乳	牛乳			
15 火	ごはん		米		849kcal 29.0g 23.0g 158.1g 1.7g
	肉じゃが	牛肉	じゃがいも こんにゃく さとう	たまねぎ にんじん	
	大根サラダ	チキンハム(乳卵なし)	ノンエッグ マヨネーズ ごま	大根 水菜	
	高浜産ミニトマト			ミニトマト	
	牛乳	牛乳			
16 水	麦ごはん		米 麦		654kcal 21.7g 14.5g 112.5g 2.1g
	ぎょうざ	豚肉	豚脂 でんぷん さとう	キャベツ たまねぎ にら	
	もやしのソテー	ベーコン(乳卵なし)	米油	小松菜 もやし コーン	
	春雨スープ		春雨	キャベツ たまねぎ にんじん しいたけ	
	牛乳	牛乳			
17 木	ツナライス	ツナフレーク	米 米油	にんじん しょうが	759kcal 30.3g 20.2g 119.7g 2.9g
	ひじきサラダ	ひじき チキンハム(乳卵なし)	米油 さとう	ほうれん草 きゅうり もやし コーン	
	越の比びュレの和風ミネストローネ	ベーコン(乳卵なし) 大豆	じゃがいも さとう オリーブ油	越の比びュレ トマト たまねぎ にんじん キャベツ にんにく	
	ヨーグルト	生乳	さとう		
	(代替:みかんゼリー)		水あめ	みかん果汁	
	牛乳	牛乳			
18 金	麦ごはん		米 麦		674kcal 33.3g 16.0g 106.3g 2.5g
	高野豆腐の煮物	高野豆腐 鶏肉	さとう	たまねぎ ほうれんそう にんじん しいたけ	
	キャベツの漬け物あえ			キャベツ きゅうり 大根 しそ	
	手作りふりかけ	ちりめんじゃこ 塩ふき昆布 かつおぶし 青のり	ごま さとう		
	牛乳	牛乳			
21 月	麦ごはん		米 麦		736kcal 30.0g 21.8g 110.8g 2.6g
	カレイの竜田揚げ	カレイ	片栗粉 米粉 米油	しょうが にんにく	
	きゅうめちゃん	カットわかめ ツナフレーク	ごま さとう	きゅうり 梅	
	打ち豆汁	打ち豆 豆腐 みそ	じゃがいも	大根 にんじん ねぎ	
	のりふりかけ	かつおぶし のり	さとう コーンスターチ		
	牛乳	牛乳			
22 火	ごはん		米		724kcal 31.3g 23.7g 101.3g 2.9g
	和風ローストチキン	鶏肉	さとう しょうが		
	キャベツのごまあえ		さとう ごま	キャベツ にんじん もやし	
	中華スープ	ベーコン(乳卵なし) 豆腐		にら たまねぎ にんじん	
	牛乳	牛乳			

令和7年 4月献立材料表②

高浜町教育委員会

	献立名	赤	黄	緑	熱量 たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量
		おもに体をつくる食品	おもにエネルギーのもとになる食品	おもに体の調子を整える食品	
23 水	ドックパン(小1・2年、中学生)	乳 豆乳	小麦粉 さとう マーガリン		738kcal 28.3g 19.0g 108.3g 2.9g
	ドックパン(小3～6年)	乳 豆乳 卵(小3～6年)	小麦粉 さとう マーガリン		
	(代替:麦コッペ)		小麦粉 さとう 黒糖		
	りっちゃんのサラダ	チキンハム(乳卵なし) 糸かつお 塩こんぶ	米油 さとう	キャベツ きゅうり にんじん コーン	
	豆乳シチュー	鶏肉	さつまいも マーガリン(乳なし) 米粉	たまねぎ にんじん コーン	
	いちごゼリー		さとう	いちご果汁	
	牛乳	牛乳			
24 木	ごはん		米		727kcal 28.9g 19.4g 117.7g 2.5g
	厚揚げの中華煮	厚揚げ 豚肉	じゃがいも ごま油 米油 さとう 片栗粉	たまねぎ にんじん キャベツ 小松菜 しいたけ	
	ビーフンサラダ	ツナレク	ビーフン さとう 米油	もやし きゅうり	
	名田庄漬け		さとう	きゅうり なす しょうが	
	牛乳	牛乳			
25 金	梅じゃごごはん	ちりめんじゃこ	米 麦 ごま	梅肉	760kcal 27.5g 22.6g 120.4g 2.8g
	青のりポテトビーンズ	大豆 青のり	じゃがいも 片栗粉 米油		
	キャベツと肉団子のスープ煮	肉団子(乳卵なし)	春雨	キャベツ にんじん もやし ブロッコリー しいたけ	
	永野さんのミディトマト			ミディトマト	
	牛乳	牛乳			
28 月	麦ごはん		米 麦		756kcal 34.4g 22.7g 109.9g 2.5g
	しいらのパン粉焼き	しいら	ノンエッグ マヨネーズ パン粉 オリーブ油	バセリ	
	のり酢あえ	ツナレク のり	ごま さとう	小松菜 もやし	
	さつまい	厚揚げ みそ	さつまいも	大根 にんじん ごぼう ねぎ	
	おかかふりかけ	糸かつお のり	さとう コーンスターチ		
	牛乳	牛乳			
30 水	麦ごはん		麦米		799kcal 28.3g 23.1g 128.3g 1.6g
	マーボー豆腐	鶏肉 豆腐 みそ	米油 さとう 片栗粉 ごま油	にんじん たまねぎ ねぎ しいたけ にんにく しょうが	
	きゅうりの中華漬け		さとう ごま油	きゅうり	
	豆乳キャラメルいも		さつまいも さとう 米油 マーガリン(乳なし) 豆乳		
	牛乳	牛乳			